

多项研究显示,全球各个年龄段和各个地区的人们普遍受到它的影响——

孤独,隐形的健康“杀手”

梁凡

日前,世界卫生组织将“孤独”定义为全球公共卫生问题,同时成立一个新的社会联系委员会,以解决这一“紧迫的健康威胁”。

根据此前的多项研究,全球各个年龄段和各个地区的人们都受到孤独的影响。另外,孤独不仅会伤害个体,还对整个社会产生负面影响。

一

根据世卫组织发布的相关文件,成立社会联系委员会的主要目的,是推动“孤独是全球公共卫生优先事项”这一认知在全球范围内得到广泛承认,并提供资源支持以形成针对孤独问题的解决方案,继而在全球加以推广。

据悉,该委员会将运行3年(2024年-2026年)。第一次领导层会议将于12月6日至8日举行。委员会将分析社会联系在改善各个年龄段人群的孤独状况方面所发挥的核心作用,并制定关于社会联系的全局议程。根据规划,该委员会的第一个主要成果将是在3年倡议中期发布的一份旗舰报告。

世卫组织总干事谭德塞表示,世界各地高比例的社会隔离和孤独感对个人健康和社会福祉造成严重后果。社会联系薄弱的人发生中风、焦虑、痴呆、抑郁、自杀等风险

更高。世卫组织成立的这一委员会将帮助建立社会联系,将其视为全球卫生优先事项,并分享最有效的干预措施。

尽管人们普遍认为孤独是一种因缺乏有意义的人际联系而产生的负面体验,但公共卫生界目前尚难以就孤独的定义达成共识。孤独感在很大程度上受文化习俗的影响,这种主观性带来了根本性的挑战,也给相关工作造成了许多困难。

二

德国《焦点周刊》曾报道说,孤独正在全球成为一种普遍现象。欧盟委员会在2019年进行了一项专题调查,按照结果推算,欧盟可能有约4100万人感到孤独。在保加利亚,约20%受访者表示受到孤独感影响,希腊、匈牙利、法国等国家这一比例超过10%。85岁以上的德国人中,五分之一都会感到孤独,而45岁至65岁的德国人里,感到孤独的比例为七分之一。

英国向来被称为“欧洲的孤独之都”。有报道称,在英国,65岁以上人群中大约有1/3独居。研究发现,在总人口近6600万的英国,有超过900万人“总是或经常”感到孤独。英国广播公司的调查显示,青少年是孤独感的高发人群,62%的青少年“有时颇感寂寞”;75岁及以上的老年人中,三分之一表示自己无法控制孤独感。

“孤独死”最早在20世纪70年代就出现于日本媒体报道中。日本《朝日新闻》引述一项调查称,如果以“在家死亡两天以上”定义“孤独死”的话,那么日本每年大约有2.7万人以这种方式离世。而据日本政府此前公布的2022年孤独情况调查显示,受访者回答“经常有”“有时有”和“偶尔有”孤独感的人合计占比达到约40%,较首次实施调查的2021年(约36%)有所增加。

值得注意的是,世卫组织发布的报告指出,与隔离和孤独主要影响发达国家老年人群体的普遍认知不同,全球各个年龄段和各个地区的人们都受其影响。实际上,低收入和中等收入国家的比例与高收入国家相当甚至更高,却显著缺乏孤独问题的相关研究数据。

三

著名医学期刊《柳叶刀》此前发表社论指出,孤独是一项需要全社会关注的全球公共卫生问题,社会联系不足与心血管疾病、高血压、糖尿病、认知功能受损、抑郁和焦虑的风险增加有关。卫生界应当增加人们对孤独的了解,帮助减少孤独的污名化。

美国公共卫生局5月发布报告说,孤独令死亡风险上升近30%,人际交往较少的人中风和心脏病发作风险更高。孤独还会增加患抑郁症、焦虑症和早老性痴呆症的风险。

该局局长穆尔蒂表示,与孤独相关的致死风险甚至超过肥胖,与日均吸烟15根相当。

研究发现,身体或心理健康不佳、残疾、收入低、独居者、单亲以及年轻人和老年人中,孤独和孤外发生率最高,年轻人的孤独率每年都在上升。

有研究显示,社会联系的一些关键要素,如婚姻状况、家庭规模等,对孤独状况有较大影响。此外,尽管技术进步为即时通信带来便利,但也让人们面对面交谈的时间在减少,相比每天使用社交媒体不到30分钟的人群,每天使用社交媒体两小时甚至更多的人群感觉孤独的可能性会翻倍。

世卫组织表示,从广泛的国家政策到个人心理干预,都可能是孤独问题解决方案的一部分。

为有效应对孤独问题,英国和日本政府分别于2018年和2021年任命了“孤独事务大臣”一职。此外,英国政府还投入1150万英镑建立“共建联络”基金,用于推进126个社会公共项目,比如培训年轻人如何陪伴老人,帮助老人熟悉数字化生活。

近年来,更多致力于“终结孤独”的民间机构在英国成立。比如名为Open Age的组织每周在伦敦市中心组织上百种活动,包括缝纫团、时事讨论会、阅读俱乐部、体能锻炼、电脑班等。该组织成员也会时常上门探访,注意民众是否有“社交隔绝”的现象。



叙利亚军方:以色列导弹袭击大马士革周边地区

当地时间11月22日,叙利亚大马士革附近遭以军袭击后冒起浓烟。叙利亚军方22日发表声明说,以色列当天导弹袭击叙首都大马士革周边地区部分地点,造成部分设施损毁。

新华社发(阿马尔·萨法尔贾拉尼摄)

奥尔特曼去而复返 OpenAI何去何从

毕振山

被称为“ChatGPT之父”的萨姆·奥尔特曼,最近陷入辞职风波。

当地时间11月21日,美国人工智能公司“开放人工智能研究中心”(OpenAI)宣布,已经原则上达成协议,该公司前首席执行官(CEO)萨姆·奥尔特曼将重返公司首席执行官。

OpenAI当日在社交媒体上发表声明说,公司还将组建一个新的“初始”董事会,由赛富时公司前联合首席执行官布蕾特·泰勒、美国前财政部长拉里·萨默斯和公司原独立董事、在线问答网站Quora首席执行官亚当·丹杰洛组成。董事会主席将由泰勒担任。

奥尔特曼也在社交媒体上表示,在新的董事会和微软公司首席执行官纳德拉的支持下,“我期待回归OpenAI,并巩固我们与微软的牢固伙伴关系”。此前与奥尔特曼一起辞职的OpenAI前总裁布洛克曼随后也表示,“我们终于回来了”。

奥尔特曼重返OpenAI,意味着OpenAI最近的人事变动暂时告一段落。奥尔特曼是OpenAI的创始人之一,2015年他与马斯克、布洛克曼等人联合创立了非营利组织OpenAI。马斯克后来离开OpenAI,这家组织也改为公司。2022年,OpenAI推出大语言模型ChatGPT,在全球引发生成式人工智能的热潮,奥尔特曼也成为美国科技界炙手可热的人物,被一些人称为“ChatGPT之父”。

然而在11月17日,OpenAI突然发布公报,称奥尔特曼辞去了首席执行官一职。公报说,董事会认为奥尔特曼在与董事会的沟通过程中“没有始终保持坦诚,妨碍了董事会履行职责的能力”,董事会因此不再相信他有能力继续领导OpenAI。换言之,奥尔特曼其实是被董事会“炒掉了”。

据美国媒体报道,在OpenAI董事会6名成员中,只有奥尔特曼和布洛克曼同意奥尔特曼留下,其余4人都要求把奥尔特曼解雇,包括OpenAI首席科学家伊利亚·苏茨克维。奥尔特曼辞职后,布洛克曼也宣布辞职。OpenAI随后任命首席技术官拉·穆拉蒂为临时CEO。但是,OpenAI第一大外部股东微软和第二大外部股东兴盛资本施压董事会,要求让奥尔特曼官复原职。奥尔特曼与董事会谈判时要求董事会辞职,双方最终没有达成协议。

到19日,纳德拉在社交媒体上表示,奥尔特曼将加盟微软,领导新的高级人工智能研究团队。微软将采取行动,为奥尔特曼团队提供成功所需的资源。

与此同时,OpenAI 1770名员工中超过95%的人共同签署信件,要求董事会辞职并让奥尔特曼重回OpenAI,否则他们也将辞职并追随奥尔特曼加入微软。值得注意的是,苏茨克维也是签名人之一。

20日,美国“特威奇”(Twitch)游戏直播平台联合创始人埃米特·希尔在社交媒体上表示,他受邀将出任OpenAI临时CEO。

虽然奥尔特曼回归,但他辞职的具体原因外界仍不得而知。多家美国媒体猜测,这可能与奥尔特曼和前董事会在人工智能发展方向上的理念分歧有关。

OpenAI成立之初,以致力于推动通用人工智能的普及为目标,并不追逐商业利益。后来,OpenAI的非营利性性质得以保留,其母机构OpenAI Nonprofit仍然保持公司运营控制权,但公司商业开发也得到发展,尤其是在ChatGPT问世之后。而随着人工智能发展,有关人工智能是否安全、如何监管的问题也随之而来。

包括苏茨克维在内的一些人,对人工智能技术可能存在的风险表示担忧,认为有必要加强监管。但奥尔特曼却并不重视这一方面,曾直言“人工智能还没到需要监管的时刻”。

在奥尔特曼辞职之际,OpenAI正准备其首次公开募股(IPO),估值达到了860亿美元。《纽约时报》等媒体认为,这场人事变动最大的赢家就是OpenAI自己。一些投资者担心,一旦OpenAI“大厦倾塌”,他们的投资就可能有无回。截至目前,OpenAI仍然处于亏损之中。

有分析人士指出,随着人工智能对人类社会的影响越来越广泛,越来越多的国家认识到需要对人工智能加强治理。人工智能的发展方向在哪里?如何避免人工智能带来的潜在风险?奥尔特曼和OpenAI的这次事件,或许应该引起更多深思。



英国计划减税以拉动经济增长

当地时间11月22日,在英国曼彻斯特,一名无家可归者躺在一家关闭的店铺前。英国财政大臣杰里米·亨特22日在议会公布秋季预算案时表示,政府将削减税收以拉动经济增长。

新华社发(乔恩·休珀摄)

一周数读

574亿吨

联合国环境规划署近日发布的2023年排放差距报告显示,2021年至2022年全球温室气体排放量增长1.2%,使得全球温室气体年度排放量创下574亿吨二氧化碳当量的新纪录。

报告预计,在当前排放量的基础上,2030年温室气体排放量要减少28%,才能实现《巴黎协定》中到本世纪末将全球升温幅度控制在2摄氏度以下的目标。报告呼吁国际社会采取强有力措施减少温室气体排放。

2000万人

联合国、红十字国际委员会近日发布的消息显示,武装冲突导致苏丹人道局势持续恶化,已迫使该国620万至700万人流离失所,约2000万人面临严重粮食危机。联合国儿童基金会则表示,苏丹目前有近1900万名儿童处于失学状态。

联合国人道主义事务协调厅预计,冲突将导致苏丹2023年经济同比萎缩12%。

7.29%

美国住房金融机构房地美当地时间11月22日公布的数据显示,美国30年期固定抵押贷款平均利率降至7.29%,已连续四周下降。据美媒报道,近来房贷利率出现下降主要受美国10年期国债收益率走低影响。

另据美国全国房地产经纪商协会的数据,今年10月美国成屋销售销量环比下降4.1%,同比下降14.6%。10月成屋价格中值为39.1万美元,同比增长3.4%。(郭济辉)



匈牙利罗兰大学中文系举行成立百年庆典

匈牙利罗兰大学中文系成立100周年庆典近日在匈首都布达佩斯举行,中匈各界百余名代表参加。这是在庆典上拍摄的中国功夫表演。

新华社发(弗尔季·奥蒂洛摄)

米莱上台,阿根廷会走向何处

阅读提示

米莱自认为是“无政府的资本主义者”,他的主张某种程度上是为解决阿根廷长期以来经济社会困难而提出的一种激进式解决方案。但是,米莱的政策实施起来将面临阿根廷经济力和国内政局等因素的掣肘。

也撰写过多部经济学专著,对阿民众痛恨已久的恶性通胀提出了激进的“休克疗法”,引起学术界和舆论关注。之后,他经常被邀请参加电视节目,对政客权贵和富豪进行讽刺怒骂,吸引大量对现实不满的观众,从而成为阿根廷媒体红人。

在多个幕后企业家“金主”的支持下,米莱组建了“自由前进党”,并成功当选议员。他抓住底层民众对经济衰退、物价高涨、失业攀升、贫富差距不断拉大的强烈不满,大力强化自己“救世主”形象;针对中左翼政府和右翼政府均未能解决经济社会长期困境,米莱更是推出全盘美元化、废除央行、社会福利私有化等颠覆性主张,以推倒重来的激进观点吸引了对现有体制强烈失望、阶层不断滑落的“传统中产阶级”的支持。

激进政策能走多远

米莱自认为是“无政府的资本主义者”,他的主张某种程度上是阿根廷在现有体制内无法解决长期以来经济社会困难而出现的一种激进式的解决方案,其目标是回归到“原始”的自由主义,否定政府作用,彻底依靠市场的自发调节,以此解决高赤字、高通胀;采用的手段是“休克疗法”,使经济从政府调控快速转向市场调控。

应当看到,这些激进政策实施起来面临巨大困难。

一方面,阿经济实力不足,特别是美元储备缺乏,无法替代本币比索“退场”后的货币需求。大选后阿比索连续贬值,对美元汇率屡破历史新高,凸显阿民众对“美元化”的强烈忧虑。

另一方面,米莱阵营将面临反对派巨大掣肘。在国会中,中左翼力量仍占据第一大党团地位,米莱阵营的任何重大改革甚至人事任命都将面临反对派的掣肘。

更重要的是,阿根廷近年来经济连年衰退,或难以承受米莱激进改革带来的巨大不确定性。苏联解体后实施的“经济休克疗法”引发俄罗斯经济多年陷入崩溃,阿根廷经济实力更弱,社会对立更尖锐,面临的国际经济环境更复杂,在此背景下,米莱的激进改革可能会带来更多风险,有可能引爆又一次大规模经济社会总危机。

中阿关系会生变吗

米莱在竞选过程中,对特朗普和以色列表现出强烈亲近感,而美民主党政府则对此心情矛盾,既希望借米莱当选密切美阿关系,在普遍左翼执政的南美打下一个“亲美的钉子”,又担心米莱当选会进一步

刺激特朗普阵营,为明年美国总统大选带来新的变数。

在对华关系上,米莱阵营则逐渐客观冷静。尽管竞选期间米莱对华表态相当负面,但从拉美国国家选举实际看,竞选语言甚至竞选纲领,在很大程度上并不代表米莱施政主张。

比如,米莱在竞选中宣称“不会与中国做生意”,但在第二轮投票前,其外交顾问、可能出任未来外长的戴安娜·蒙迪诺承认“中国是阿根廷主要的长期合作伙伴”,米莱团队“希望中阿继续保持现有关系”。米莱胜选后,蒙迪诺更是表示外界对米莱的外交政策存在误解,“没有哪个国家可以脱离外交关系来发展经贸合作”。

的确,经济将是米莱未来施政的重点,作为经济复苏重要支撑的贸易关系势必是米莱政府全力推动的领域。中国与阿根廷是全面战略伙伴,中国是阿第二大贸易伙伴、第一大农产品出口市场,双方经济互补性强、合作潜力巨大。

近年来,中国通过货币互换机制帮助阿稳定金融市场,甚至同意阿使用部分人民币偿还欠国际货币基金组织的债务。中国对阿根廷来说,不仅是经贸上的重要伙伴,而且是未来发展的重要机遇。米莱接手政权后,应该会认识到中国对阿根廷的战略价值。

(作者为中国现代国际关系研究院拉美所副所长、研究员)

管窥天下



孙岩峰

当地时间11月19日,阿根廷总统大选第二轮投票中,被媒体称为“阿根廷特朗普”的极右翼候选人哈维尔·米莱以超过十个百分点的较大优势,战胜了执政的中左翼联盟候选人马萨。这位从未有过执政经验,竞选中经常“口出狂言”,动辄要斩除所有“权贵贪官”的政治狂人,将给阿根廷政坛带来怎样的冲击?

米莱何许人

米莱1970年生于阿根廷的一个匈牙利裔家庭,青少年时从事企业经营的父亲关系恶劣。他在回忆中称父亲生意不好就对他施以暴力,而且不支持他学习喜欢的经济学。后来他长期不与父母联系。

很多心理专家认为,这段童年阴影严重影响了米莱的家庭观和人生观,并导致他性格非常内向。米莱至今未婚,也无子女。他最钟爱的是亲手养大的五只英国獒犬,而且用他喜欢的经济学家的名字为其命名。

米莱在贝尔格拉诺大学读完经济学之后,进入多个金融机构工作,曾担任过一些企业的首席经济学家和经济顾问。同时,他