

健康“新管家”来了④

“这个职业最怕漏诊,要把所有可能性都想到,尽量让生育家庭少些遗憾”

不开药重“话疗”,“生命质检员”守护健康第一关

阅读提示

出生缺陷防控咨询师需要具备理论和临床检查、研判分析等综合职业能力,针对胎儿患染色体病的情况,以患者能听懂的方式,做好沟通解释,并给出合理建议。

本报记者 彭冰 柳姗姗 本报通讯员 张爽

在吉林大学第二医院产前诊断中心,有一批不开药,却预约火爆的医生。他们通常用检查和“话疗”方式为病人提供帮助,在产前诊断中担任前沿“守门员”和准“全科医生”的角色。

2022年2月,人力资源和社会保障部与市场监管总局、国家统计局联合向社会发布16个新职业。这是自2015年版《中华人民共和国职业分类大典》颁布以来发布的第二批新职业,出生缺陷防控咨询师正式纳入国家职业分类目录。

吉林大学第二医院产前诊断中心医生王玉辉就是出生缺陷防控咨询师中的一员。“这个职业最怕的就是漏诊,要把所有可能性都想到,目标是尽量让生育家庭少些遗憾。”

“老兵”出任“新角色”

今年是王玉辉从医的第33个年头,也是她在产前诊断中心工作的第10个年头。每个工作日,王玉辉都会在门诊接待来自全省乃至外省的患者,平均日接诊20~30人。

据统计,目前我国出生缺陷总发生率约5.6%,大约每30秒钟就会诞生一个缺陷儿,每年新增出生缺陷婴儿总数约90万例。在我国现有的8000多万残疾人中,有70%是因出生缺陷导致的。

在王玉辉看来,出生缺陷防控咨询师需要具备理论和临床检查、研判分析等综合职业能力。“最好有产科临床医生的基础,懂遗传学、胚胎学,会超声和穿刺”。

在日常工作中,王玉辉会为孕产妇在孕早期、孕中期、孕晚期分别进行“羊穿”“脐穿”等来检查胎儿是否有染色体异常等重大出生缺陷。

目前,吉林省出生缺陷防控咨询师大多是由专业医疗机构的医生担任。“因为为病人的情况作出分析,需要一些专业的医疗诊断作为依据,这些诊断需要在专业医疗机构完成。”王玉辉解释。

专业医疗检测手段加“话疗”

除去专业医疗检测手段,王玉辉用得最多的就是“话疗”。

“通过筛查,评估胎儿发生异常的概率有多少,未来会有怎样的妊娠结局。”王玉辉说,以染色体异常为例,染色体异常所导致的出生缺陷会让患儿出现智力障碍等临床表现,是“可防可控不可治”的。

怀孕期间一旦确诊胎儿患染色体病,需要医生给出合理建议,并做好沟通解释,让年轻的父母心中有数,选择生下或者不生这个孩子。

在实际接诊中,很多父母很难接受这样的事实,纠结如何下决定。“我在接诊中听到最多的就是,大夫,你说我这个孩子到底是能要还是不能要。”王玉辉说,出生缺陷防控咨询师没法替病人做决定,而是要最大程度地把有用的信息提供给他们。

通过多年日常病例的积累及参考相关文献和指南,出生缺陷防控咨询师告诉患者这种情况胎儿正常或异常的概率是多少,最大程度地为患者做出选择提供帮助。

王玉辉在日常工作中,更像是一位帮学生解决问题的老师和情感疏导师,用患者能听懂的方式,讲解他们所面临的问题,并提供解决方法。



吉林大学第二医院产前诊断中心王玉辉医生正在为患者看诊。 受访者供图

“有的时候讲完了患者没有听明白,或者听明白了,但不愿意相信,这时就要更细致耐心地为他们答疑解惑,直到完全明白为止。”王玉辉说,还有很多准妈妈在沟通时会情绪激动失控,需要先安抚她的情绪。

每位妈妈怀孕都不容易,王玉辉在接诊中发现,复发流产的准妈妈占一定比例。“很多通过试管,好不容易怀上了,然后又出现畸形,这对她们是很大的打击,我要把自己知道的跟她们说清楚,讲明白”。

需要不断更新知识体系

在产前诊断中心工作的10年中,王玉辉深刻地感受到出生缺陷防控这个领域的快速发展。

“人类基因组计划完成后,高通量测序技术随之高速发展,为这个行业提供了更全面的技术支撑。”王玉辉说,“起初我们抽羊水,是通过显微镜观察染色体的数目及结构,现在可以通过芯片、高通量测序技术来进行检测染色体的微缺失微重复。”

高端的检测技术,会有更复杂的检测结果,这对从业人员提出了更高的要求,需要不断更新已有的知识体系。王玉辉和同事每年都会参加多次培训,全省的、全国的,就是要通过不断学习跟上行业发展的步伐。

一位骨骼畸形的妈妈,多年前怀孕中查出胎儿与妈妈有相同的骨骼畸形而终止妊娠。此后,她一直不敢要孩子,担心遗传病的厄运会再次降临。

“她的左手只有两个手指,前臂短且桡骨缺失”,王玉辉在接诊中发现,患者虽然是残疾人士,但非常聪明,领悟力好。她建议患者,首先把自己的问题搞清楚,究竟是哪个基因问题,显性基因的问题有50%的可能性可以生出正常的孩子。

明确检查结果后,王玉辉为其制定了怀孕方案。其间,患者也一直与王玉辉保持沟通。前不久,这位患者打来感谢电话,称自己生了一个正常的孩子。

“这就是工作中最有成就感的时刻。”王玉辉直言。

5年履职路,始终关注职工权益保障

代表委员履职故事

本报记者 赵琛

寒尽春来,又启新程。近来,中国疾病预防控制中心研究员孙承业经常早来到位于北京市西城区的办公大楼,开始忙碌。

2018年,孙承业当选全国政协委员。孙承业主要从事中毒防控、职业健康、突发事件应急处置等相关研究,他认为,“作为专业人士,我们可以敏锐地发现一些问题,贡献专业力量。”

结合所在界别和自身研究领域,孙承业将履职方向定位于职工群众、弱势群体以及中毒防控等领域。

除了专门的考察和调研,在日常工作中,他也密切关注和思考与履职有关的问题。他将收集到的“职工所盼”写进提案里,带到全国两会会场上,与总工会界别委员们充分讨论,形成共识,共同推动解决职工关切的问题。

孙承业的提案多来自职工、来自一线。2022年初,他在北京市海淀区职工健康服务中心调研时发现,服务中心的一整

层楼都用来开展职工健康服务活动。这里提供了健身、健康知识讲座、慢性病调理等多项服务,活动名额总是被职工“抢购”一空。“我认为,这样的健康服务中心很好,应该大力向企业推广。”他说。

职工健康、职场健康是孙承业关注多年的问题。早在2020年,他就建议推动企业设立职工健康中心,加强职工健康保护。他在提案中建议:在大中企业设立职工健康管理机构,制定职工健康中心建设与服务规范;开展健康管理,动态评估与控制员工的健康风险,开展培训教育和健康促进活动;建立企业健康服务人员准入制度,形成全社会关注、全体职工参与、共建共享的机制。

5年履职路,他始终关注职工权益保障。

以女职工权益保障为例,2018年,他建议由国务院法制办牵头,从生理、心理和社会适应性等方面梳理女职工生育保护相关的法律法规标准体系,明确监管责任,使之适应经济社会发展的需要和依法治国的要求。2019年,他与中石化茂名分公司首席技师张恒珍委员联名提交提案,呼吁修订《女职工禁忌从事的劳动范围》,完善相关条款,以更好平衡女性就业与保护女职工及其子代健康的关系。2020年,他呼吁用人单位应避免安排孕期和哺乳期女职工参加高风险的突发公共事

件应急救援工作,加强女职工特殊生理期的健康保护。类似关注劳动者权益的呼吁和提案还有很多。“职业紧张”易造成职工心理健康问题,他呼吁企业管理者制定系列预防措施;新就业形态劳动者权益保障还有“漏洞”,他提交了《关于加强保护新业态劳动者健康的提案》;尘肺病农民工自救能力弱,他建议建立尘肺病农民工专项保障机制,保障尘肺病患者医疗救治支付费用、基本生活费用以及康复部分费用。

多个呼吁有进展,多项提案有“回响”。2020年全国两会上,他提交了建议将医务人员职业接触感染新冠肺炎纳入职业病分类目录的提案。2021年10月,国家卫健委发布的修订《职业病分类和目录》征求意见稿中,疫情防控人员职业接触感染新冠肺炎被纳入职业病目录。

新的一年,作为研究人员,孙承业将再次赴外地考察调研。“做研究不能是纸上谈兵,只有去现场服务才能了解实际、发现问题。”他说,“我也将继续关注职工权益保障问题。”

新的履职路,他始终关注职工权益保障。以女职工权益保障为例,2018年,他建议由国务院法制办牵头,从生理、心理和社会适应性等方面梳理女职工生育保护相关的法律法规标准体系,明确监管责任,使之适应经济社会发展的需要和依法治国的要求。2019年,他与中石化茂名分公司首席技师张恒珍委员联名提交提案,呼吁修订《女职工禁忌从事的劳动范围》,完善相关条款,以更好平衡女性就业与保护女职工及其子代健康的关系。2020年,他呼吁用人单位应避免安排孕期和哺乳期女职工参加高风险的突发公共事

件应急救援工作,加强女职工特殊生理期的健康保护。类似关注劳动者权益的呼吁和提案还有很多。“职业紧张”易造成职工心理健康问题,他呼吁企业管理者制定系列预防措施;新就业形态劳动者权益保障还有“漏洞”,他提交了《关于加强保护新业态劳动者健康的提案》;尘肺病农民工自救能力弱,他建议建立尘肺病农民工专项保障机制,保障尘肺病患者医疗救治支付费用、基本生活费用以及康复部分费用。

多个呼吁有进展,多项提案有“回响”。2020年全国两会上,他提交了建议将医务人员职业接触感染新冠肺炎纳入职业病分类目录的提案。2021年10月,国家卫健委发布的修订《职业病分类和目录》征求意见稿中,疫情防控人员职业接触感染新冠肺炎被纳入职业病目录。

新的一年,作为研究人员,孙承业将再次赴外地考察调研。“做研究不能是纸上谈兵,只有去现场服务才能了解实际、发现问题。”他说,“我也将继续关注职工权益保障问题。”

新的履职路,他始终关注职工权益保障。以女职工权益保障为例,2018年,他建议由国务院法制办牵头,从生理、心理和社会适应性等方面梳理女职工生育保护相关的法律法规标准体系,明确监管责任,使之适应经济社会发展的需要和依法治国的要求。2019年,他与中石化茂名分公司首席技师张恒珍委员联名提交提案,呼吁修订《女职工禁忌从事的劳动范围》,完善相关条款,以更好平衡女性就业与保护女职工及其子代健康的关系。2020年,他呼吁用人单位应避免安排孕期和哺乳期女职工参加高风险的突发公共事

件应急救援工作,加强女职工特殊生理期的健康保护。类似关注劳动者权益的呼吁和提案还有很多。“职业紧张”易造成职工心理健康问题,他呼吁企业管理者制定系列预防措施;新就业形态劳动者权益保障还有“漏洞”,他提交了《关于加强保护新业态劳动者健康的提案》;尘肺病农民工自救能力弱,他建议建立尘肺病农民工专项保障机制,保障尘肺病患者医疗救治支付费用、基本生活费用以及康复部分费用。

多个呼吁有进展,多项提案有“回响”。2020年全国两会上,他提交了建议将医务人员职业接触感染新冠肺炎纳入职业病分类目录的提案。2021年10月,国家卫健委发布的修订《职业病分类和目录》征求意见稿中,疫情防控人员职业接触感染新冠肺炎被纳入职业病目录。

新的一年,作为研究人员,孙承业将再次赴外地考察调研。“做研究不能是纸上谈兵,只有去现场服务才能了解实际、发现问题。”他说,“我也将继续关注职工权益保障问题。”

像做研究一样履职

□采访手记

采访中,记者能感受到孙承业在履职路上,有着做学术研究的认真劲儿。从如何发现线索、到问题现状、再到如何解决,他都能条理明晰地侃侃而谈。“履职和研究有相似之处,我们做研究需要做实验、总结数据、得出结论,履职需要多调研、多思考,形成的提案

也需要有可行性。”于他而言,履职5年让他养成了关注和发现问题的工作习惯,对职工、对劳动者的关注贯穿了他这几年履职工作的始终。采访中,孙承业多次谈及职工健康话题。他相信,在社会各界的共同关注和推动下,职场健康将越来越被重视,职工权益将得到更好保障,“我会一如既往地关注职工健康。”孙承业说。

表示,医疗队员将以习近平总书记的回信为动力,立足岗位,持续为当地民众和华侨华人提供卫生健康服务,当好白衣天使和友好使者,继续讲好中国故事,传递中国声音。第24批援莫桑比克医疗队队长张浩介绍,医疗队将认真落实中非对口医院合作机制建设项目,积极探索并构建中非远程医疗、移动医疗、智慧医疗三位一体的“互联网+医疗健康”运行模式,共同构建中非卫生健康共同体。

第10批援乌干达医疗队队长郭致平表示,60年来,一批批中国援外医疗队牢记党和国家的重托,以精湛的医术和高尚的医德,全力以赴做好医疗服务。援乌医疗队将不忘初心、牢记使命,为推动构建人类卫生健康共同体作出更大贡献。

第22批援乌干达医疗队队长郭致平表示,60年来,一批批中国援外医疗队牢记党和国家的重托,以精湛的医术和高尚的医德,全力以赴做好医疗服务。援乌医疗队将不忘初心、牢记使命,为推动构建人类卫生健康共同体作出更大贡献。

第19批援塞内加尔医疗队队长吴启明

第22批援马达加斯加医疗队队长李素梅说,队员们将不忘初心、牢记使命,以高超的医术和服务当地人民,以扎实的作风续写援外医疗事业新篇章。第10批援南苏丹医疗队队长徐张巍说,队员们在过去一年中充分利用有限医疗资源,为当地患者提供优质服务。新的一年,队员们将坚定信心,脚踏实地,为南苏丹医疗卫生事业发展和人才培养贡献力量,浇灌中非友谊之花。

吉布提是世界最不发达国家之一,自然条件恶劣、生活物资匮乏。第21批援吉布提医疗队队长侯伟说,队员们克服困难,坚持在治病救人第一线,为推动构建人类卫生健康共同体贡献力量。

在科摩罗,中国医疗队的针灸、按摩等治疗得到当地民众认可。第15批援科摩罗医疗队队长潘春燕说,未来医疗队将进一步结合当地实际需求,创新援外医疗方式,以开展对口医院项目合作、举办讲座、开展课题研究等方式,高质量、高水平推进援外医疗工作。

第19批援塞内加尔医疗队队长吴启明

第22批援乌干达医疗队队长郭致平表示,60年来,一批批中国援外医疗队牢记党和国家的重托,以精湛的医术和高尚的医德,全力以赴做好医疗服务。援乌医疗队将不忘初心、牢记使命,为推动构建人类卫生健康共同体作出更大贡献。

第22批援乌干达医疗队队长郭致平表示,60年来,一批批中国援外医疗队牢记党和国家的重托,以精湛的医术和高尚的医德,全力以赴做好医疗服务。援乌医疗队将不忘初心、牢记使命,为推动构建人类卫生健康共同体作出更大贡献。

第19批援塞内加尔医疗队队长吴启明

第22批援乌干达医疗队队长郭致平表示,60年来,一批批中国援外医疗队牢记党和国家的重托,以精湛的医术和高尚的医德,全力以赴做好医疗服务。援乌医疗队将不忘初心、牢记使命,为推动构建人类卫生健康共同体作出更大贡献。

第22批援乌干达医疗队队长郭致平表示,60年来,一批批中国援外医疗队牢记党和国家的重托,以精湛的医术和高尚的医德,全力以赴做好医疗服务。援乌医疗队将不忘初心、牢记使命,为推动构建人类卫生健康共同体作出更大贡献。

第19批援塞内加尔医疗队队长吴启明

北京丰台区推动构建“15分钟医疗圈”

本报讯(记者赖志凯 通讯员李冉)春节假期刚过,北京市丰台区马家堡街道镇国寺北街社区卫生服务站正式开诊,这是丰台区马家堡构建“15分钟医疗圈”的重要一环。

北街社区卫生服务站的顺利开诊,让家住镇国寺社区的陈辛英阿姨一颗悬着的心终于落了地。“年纪大了身体难免有点不舒服,大医院离家远,早去依旧排大队、在路上奔波时间长了还没到院就站不住了。”

现在,陈辛英只需步行6分钟,就能看诊开药和进行多项检查,签约家庭医生还能享受全年减免医事服务费和“无限制”购药等服务。

据了解,北街社区卫生服务站二层还设置了中医诊区、输液室、理疗室。同样住在镇国寺社区的柳大叔有肩颈、胳膊疼等毛病,“以前想按摩,需要骑车到社区卫生服务中心,现在步行2分钟到服务站就能享受按摩理疗服务。”

“听说服务站还将安装‘爬楼神器’,我老伴儿腿脚不方便,以后来这儿看病省去爬楼的麻烦了。”柳大叔说。

据了解,丰台区目前设有140多个社区卫生服务站,为周边的居民提供基本医疗、基本公共卫生服务工作。丰台区卫健委有关负责人表示,未来还将陆续开设多个社区卫生服务站,扎实推进社区卫生服务中心医疗资源扩容和辖区点位均衡设置,提升基层医疗服务能力和水平,让辖区居民充分享受“15分钟医疗圈”带来的便捷。

儿童青少年每天食物种类应达12种以上

本报讯(记者陶稳)近日,国家卫生健康委办公厅印发《儿童青少年生长迟缓营养指南(2023年版)》(以下简称《指南》),其中提到儿童青少年正处于生长发育重要阶段,应保证一日三餐、定时定量,同时做到食物多样,每餐的膳食应包括谷薯类、蔬菜水果、畜禽鱼蛋、奶和大豆等食物中的3类及以上,每天食物种类达到12种以上,每周达到25种以上。

针对不同年龄段的儿童青少年,《指南》指出,2~5岁儿童做到每天3次正餐和2次加餐;选择营养素密度高的食物或者加餐,如奶类、水果、蛋类和坚果,配以少量松软面食;每天饮奶350~500ml,饮水600~800ml。6~17岁儿童青少年要合理安排三餐,吃好早餐;每天应摄入300ml以上液态奶或者相当量的奶制品。

为避免非疾病原因导致的儿童青少年生长迟缓,日常配餐过程中要注重同类食物互换,丰富食物品种,如可用杂粮或薯类部分替代米或面,避免长期食用1种主食,畜肉与禽肉互换,鱼与虾互换,各种蛋类互换等;并注重蔬菜颜色和品种搭配。

对于生长迟缓的儿童青少年,《指南》建议,在平衡膳食基础上,适当增加瘦肉、水产品、禽类、蛋类、大豆等富含优质蛋白质的食物。每天食用奶及奶制品等富含钙的食物,同时注意补充富含维生素D的食物,增加动物肝脏、动物血等富含铁的食物,吃足量的新鲜蔬菜和水果。

在烹饪方式上,为儿童青少年提供的食物应新鲜、卫生,宜选择性质平和、易于消化、健脾开胃的食物。合理烹调,宜采用蒸、煮、炖、熘等烹饪方式,少用油炸、烧烤、腌渍等方式。

凝聚起自信自强的精神力量

(上接第1版)

2月10日0时16分,经过约7小时的出舱活动,神舟十五号航天员乘组圆满完成第一次出舱活动全部既定任务。这是中国空间站全面建成后航天员首次出舱活动。

从载人航天到深海探测,从北斗导航到智能制造,每一次向着高水平科技自立自强的迈进,都凝结着无数科技工作者勇攀高峰、坚持创新的心血和付出。

在改革前沿、在创新高地、在港口码头、在田间地头……每个人坚定前进的脚步,叠加成国家的发展进步。

民族复兴的前景不是铺满鲜花的坦途。开创更加美好的未来,还要从伟大民族精神中汲取前进动力。2月11日,K8008次“红旗渠号”红色旅游专列从郑州站出发,驶向红旗渠站。游客们在红色旅游、红色教育中,大力弘扬和践行红旗渠精神。

“红旗渠就是纪念碑,记载了林县人不认命、不服输、敢于战天斗地的英雄气概。”习近平总书记指出,没有老一辈人拼命地干,没有他们付出的鲜血乃至生命,就没有今天的幸福生活。历史长河波澜壮阔,一代又一代人接续奋斗创造了今天的中国。

党的十八大以来,党团结带领人民攻克了许多长期没有解决的难题,办成了许多事关长远的大事要事,如期打赢脱贫攻坚战,全面建成小康社会;建成世界上规模最大的教育体系、社会保障体系、医疗卫生体系,人民生活全方位改善;不断改善生态环境,祖国的天更蓝、山更绿、水更清……

为者常成,行者常至。“撸起袖子加油干”,更美好的生活就在前方。

立春时节,西藏山南市隆子县玉麦乡雪花飞舞。乡政府会议室里,党的二十大代表卓嘎面向全乡干部群众宣讲二十大精神时动情说道:“我们要爱护家乡的山山水水,守好祖国的一草一木。”

在卓嘎和父亲两人几十年如一日的接力守护下,这个地处中印边境的边陲小乡从曾经的“三人乡”变成67户200多人的“小康乡”,汉族、藏族群众在这里幸福生活,团结一心,守卫边疆。

民族团结一家亲,同心共筑中国梦。团结奋斗是中国人民创造历史伟业的必由之路。只要全党全国各族人民在党的旗帜下团结成“一块坚硬的钢铁”,心往一处想、劲往一处使,汇聚起万众一心、奋勇前行的磅礴力量,就没有干不成的事、迈不过的坎。

今年初,通过电视和网络播出的“张桂梅思政大讲堂”上,云南丽江华坪女子高级中学校长张桂梅深情讲述“梦想的力量”:“对于我来说,创办女高只是实现梦想的第一步,把一批批大山的女儿送出大山,培养成为党的好女儿,是梦想的第二步。我和我的同事们仍在坚守、仍在奋斗。”真挚的话语,感动了观众。

精神和梦想是心中不灭的火炬,是执着前行的动力。新征程上,传承弘扬伟大的民族精神,敢于有梦、勇于追梦、勤于圆梦,我们定能抵达梦想的彼岸,让梦想照进现实。

(新华社北京2月14日电)