

上海建成131家职工健身驿站,为职工提供智能化公益性健身服务

# 下班了,到职工健身驿站运动起来

本报讯(记者袁龙翔)超过1000平方米的专业运动场里,减脂塑形、街舞、太极等课程相继开班,乒羽争霸赛等体育赛事不定期举行……上海建工二建集团有限公司的职工健身驿站成了许多职工下班后的“打卡点”。如今在上海,像这样的职工健身驿站数量正不断增加,成为工会服务职工的一张新名片。据悉,上海市总工会近期新验收挂牌51家新建或改建职工健身驿站,累计建成131家。

为进一步贯彻落实《上海市全民健身实施计划(2021—2025年)》《上海市运动促进健康三年行动计划(2021—2023年)》,上海市总工会和市体育局试点推动职工健身驿站建设。

2022年,上海市总工会印发职工健身驿站建设实施意见,细化建设标准、日常运营、配套服务等各项要求,该项目连续3年被纳入市委、市政府为民办实事项目。

在推进职工健身驿站建设过程中,上海各级工会重点关注职工集聚的楼宇(园区)等,打造职工健身驿站,满足产业工人、白领职工的健身需求,增强驿站的辐射面、活跃度。据不完全统计,楼宇(园区)类职工健身驿站占比超40%,覆盖人群超百万人次。与此同时,市总工会推动职工健身驿站布局与城市产业布局同步,与产业工人、新业态形态劳动者分布变化同步,更好地服务职工需求,服务产业发展。

上海各级工会还创新工作方式,推动职工健身驿站与各类工会服务阵地融合发展,例如引入24小时问诊室、心理调适室等健康服务资源,开展健康讲座和一对一问诊,提供慢性病运动干预、健康科普等,不断提升阵地服务职工的水平。在已建成的131家职工健身驿站中,分别有简易型36家、常规型17家、综合型78家,已服务职工近200万人次。

此外,上海工会聚焦数字赋能,依托“随申办”平台为职工提供一键查询职工健身驿站电子地图及活动信息服务。各新建职工健身驿站也着力探索数字赋能运动健康方式,采用智能化管理系统,职工可以通过手机APP预约场地、查看设备状态、查询健身数据等。有的职工健身驿站还配备了VR健身、AI健身教练等智能化健身设备,为职工提供更加个性化、智能化健身服务。

为保证驿站建设水平,市总工会聚焦覆盖率、参与度、智能化、公益性等4个维度,对职工健身驿站进行验收挂牌。今年,上海市总工会计划在现有基础上新建和改建30家职工健身驿站,围绕制度、服务、数字化等3个维度,推出职工健身驿站3.0版,努力把职工健身驿站打造成职工信赖的“健身房”、释放压力的“减压舱”、高品质生活的“样板间”。

## 蹲点日记

在面对面交流中,我们与劳动者的心贴得更近了——

## 去一线,走近快递小哥

4月10日 星期三 小雨

迎着零星小雨,我们蹲点组和京东集团工会、京东物流的有关人员前往位于北京市东城区幸福大街的京东快递北京领航营业部。营业部里,一个不大但温馨的工会驿站映入眼帘,微波炉、冰箱、饮水机和急救箱一应俱全,为快递小哥在工作间隙提供了便利与保障。

每天6点、10点、14点、16点,送货车准时抵达,快递小哥们由此开启每天的送货工作。待第一趟送货的快递小哥们返回时,我们将提前准备好的慰问品分发到他们手中,向他们送上工会组织的问候。看着他们接过物品时灿烂的笑容,我深感这份关怀与温暖传递到了他们心间。趁着第二趟货物尚未抵达营业部,我们与快递小哥展开交流,了解他们的工作与生活状况。

来自北京通州区的快递小哥分享了他的经历:“我在这干了16年,集团不仅给我们交五险一金,还帮我们申请公租房,我挺满足。”我们特意询问了快递小哥对工会组织的了解情况。一位快递小哥回答说:“工会挺好的,经常给我们发放各种福利。”当我们提及工会驿站时,这名快递小哥笑着说:“当然知道,我们这个营业部里就有,而且我在送快递的路上也经常看到。有时候累了,我就去工会驿站歇歇脚,喝杯水,感觉特别温暖。”

蹲点组向快递小哥详细介绍了工会组织的职能和服务,鼓励他们积极参加工会活动,同时也表示将继续关注他们的需求和困难,共同为改善快递行业工作环境和待遇而努力。

这次走访让我们更加深入地了解快递小哥的工作和生活状况。在面对面交流中,我们与劳动者的心贴得更近了。我们将珍惜这次蹲点机会,持续发力,进一步促进企业与工会在保障职工利益、营造和谐劳动关系方面形成强大合力,在推动企业高质量发展的同时,让快递小哥生活得更美好。

(作者单位:全国总工会信息中心)

## 中国职工发展基金会发布职工家庭健康保险保障公益项目

## 10万份“职工家庭防癌抗癌保障卡”向新就业形态劳动者免费发放

本报北京4月22日电(记者郝赫)今天,在京举行的中国职工发展基金会“职工家庭健康保险保障公益项目捐赠仪式”上,职工家庭健康保险保障公益项目正式发布。本次公益项目将面向新就业形态劳动者免费发放“职工家庭防癌抗癌保障卡”10万份,向职工和职工家庭提供500万份八折优惠券,通过12家头部平台企业和地方工会进行发放。

活动现场,新就业形态劳动者代表领取了职工家庭防癌抗癌保障卡和关爱礼包。全国五一劳动奖章获得者、货车司机龙兵代表新就业形态劳动者发言。

中国人保财产保险介绍了职工家庭防癌抗癌保障卡服务保障内容。“职工家庭防癌抗癌保障卡”是针对职工家庭研发的专属保险产品,由中国人保财险、中国人寿财险、太平科技保险联合承保,包含治疗常见癌症、重大疾病、罕见病的特药、靶向药等,用药报销比例最高可达100%,用药保障额度最高为400万元/年,同时提供重疾门诊绿通、癌症早筛等健康管理服务。

## 襄阳市总开展女职工普法宣传月活动

本报讯(记者张琳 通讯员董子川 冯思彦)今年3月以来,湖北省襄阳市总工会开展“女职工普法宣传月”活动,在送理论、送法律、送健康、送欢乐、送帮扶上精准发力,为女职工送上贴心关爱。

襄阳市总通过送理论强化女职工政治素养,邀请大国工匠、全国劳模、荆楚巾帼劳模工匠宣讲团团长孙红梅等模范典型进行宣讲,进一步激发女职工立足岗位、提素建功的热情。3月以来,开展巾帼劳模宣讲活动13场次。

襄阳市总线上线下开展为女职工送法律活动,增强女职工维权意识。线上,邀请女律师和心理专家参与“12351+女职工”工会服务职工热线诉求回应;线下,在宜城等地开展普法宣传月活动。全市各级工会组织开展普法宣传月活动28场次,受益女职工和学生1万余人次。

襄阳市总还广泛开展健康宣传,为女职工送健康。截至目前,全市各级工会开展职工心理关爱活动10场次、阅读活动25场次,覆盖职工两万余人次。各级工会为1万余名女职工购买了安康保险,并将符合条件的困难女职工纳入工会帮扶体系和市职工大病医疗互助系统,解决女职工生活困难。



## 比拼技能

4月19日,云南省昆明市经开区(自贸试验区昆明片区)2024年劳动和技能竞赛启动。本次竞赛以“培育新质生产力·赋能高质量发展”为主题,共有1万余名职工参赛,将持续到今年12月。大赛分“新质生产力培育”“综合服务驱动发展”“产业链效能提升”3条赛道,设置了无人机技能、医药健康行业技能、消防应急救援技能、叉车驾驶技能、电焊工技能、网约车行业劳动竞赛等项目。

本报记者 赵黎浩 摄

## 湖南加快推进货车司机建会入会

## 成立工作专班 完善保障措施

本报讯(记者王鑫 方大丰)记者从近日召开的2024年湖南省交通运输产业工会工作会议上获悉,今年,湖南省将大力推动货车司机、网约车司机等新就业形态劳动者建会入会工作,计划新发展货车司机会员超过2.2万名。

据悉,目前,湖南省有23万辆4.5吨以上的货车,9.4万辆出租车,3.3万辆城市公交车,吸收农民工就业约31.5万人,整个从业人员队伍过百万,这一庞大的劳动大军面临着劳动强度大、安全与福利问题突出等情况。网约车载具、平台经济等新业态交通运输方式也存在平台抽成比例过高、司机权益保障不足等问题。

据介绍,今年,湖南省总工会、省交通运输厅将联合成立货车司机建会入会和服务工作专班,制定《推进湖南省货车司机建会入会和服务三年行动方案(2024—2026年)》,建立政策体系,完善保障措施,强化信息支撑,保障经费投入。今年,新发展货车司机会员不

低于2.2万名,到2026年底全省货车司机入会率达到50%以上,同时统筹推进网约车司机建会入会工作。

此外,湖南省交通运输工会还将深化“司机之家”创建工作,打造一批24小时服务站点,提供更多可感可知、可达可得的贴心服务。据悉,自2019年开展“司机之家”创建工作以来,湖南省已建成84个“司机之家”,省交通运输厅联合高德地图对外发布全省“司机之家”信息,为货车司机提供暖心服务。

此外,湖南省交通运输工会还将深化“司机之家”创建工作,打造一批24小时服务站点,提供更多可感可知、可达可得的贴心服务。据悉,自2019年开展“司机之家”创建工作以来,湖南省已建成84个“司机之家”,省交通运输厅联合高德地图对外发布全省“司机之家”信息,为货车司机提供暖心服务。

此外,湖南省交通运输工会还将深化“司机之家”创建工作,打造一批24小时服务站点,提供更多可感可知、可达可得的贴心服务。据悉,自2019年开展“司机之家”创建工作以来,湖南省已建成84个“司机之家”,省交通运输厅联合高德地图对外发布全省“司机之家”信息,为货车司机提供暖心服务。

## 青岛聚泰城市服务集团工会主席刘衍红从职工需求出发,为职工解难事办实事——

# 职工的“知心大姐”

## 阅读提示

推动完善工会托管服务、开展“主席访谈日”活动了解职工关切……青岛聚泰城市服务集团有限公司工会主席刘衍红用女性特有的细腻做好工会工作,致力于解决职工的急难愁盼问题。

司调研,发现假期“带娃难”问题是集团职工面临的共性问题。

“我把这个情况向集团领导反映,将职工的问题一一道出,把搭建爱心托管驿站提上工作日程。”刘衍红说。经讨论研究,该集团在青岛市北区北岭山对废旧温室进行改造,申报专项经费建设寒暑期托管驿站,优先安排基层一线职工子女开展托管服务。

刘衍红还趁热打铁,把这一工会阵地扩建成北岭山研学教育基地,不仅完善了工会托管服务,还拓展出植物修剪、自然科学、作业辅导、实践动手等适合托育年龄段儿童成长的课堂内容,通过丰富多彩的形式寓教于乐,让职工子女在学习了解父母的工作内容和环境,度过有意义的假期。

## 走进职工内心

“做好工会工作,除了夏天‘送清凉’、冬

天‘送温暖’等常规工作,还要走出办公室,更多地走进职工内心,了解职工的多元化、个性化需求,提供精准服务。”对于企业工会工作,刘衍红有一套自己的方法,“主席访谈日”活动就是其中之一。

多年来,刘衍红坚持开展“主席访谈日”活动,通过走进基层调研交流了解职工的关切,逐渐成为青年职工的“心灵导师”。

在一次访谈中,女职工王莉引起刘衍红的关注。王莉原本工作勤奋,踏实上进,但是有段时间突然情绪低落,与同事之间开始有隔阂。刘衍红了解得知,她是一位单亲妈妈,由于家庭变故和工作压力导致郁郁寡欢。

“起初我找她交谈时,她还有些抵触。但是我没有放弃,通过不断关心呵护,渐渐打开了她的心扉。后来,我还邀请她参加职工EAP心理援助活动,她逐渐变得开朗起来,不仅取得园林绿化工程师职业资格证书,还成为一名入党积极分子。”刘衍红翻开“主席访

谈日”活动日志,跟记者分享了这段故事。

## 帮助职工赋能成长

在市北区台柳路一颗古树上空,一台无人机在“飞手”的操控下沿着设定的航线来回穿梭,不一会儿,无人机喷洒的工作就完成了。“有了植保无人机,我们养护百年古树的效率又高又精准,过去忙活一天都抵不上现在机器一小时干的活。”职工曹先聪感慨道。

这样的转变,得益于聚泰城市服务集团工会围绕职工技能提升开展的培训活动。在刘衍红带领下,该集团工会建立职工赋能成长中心体系,打造出“四室两站三基地”。四室即心理咨询服务室、妈妈小屋、园林乐吧和职工书屋;两站即劳动者驿站、爱心托管驿站;三基地即研学基地、劳动广场、法律广场。

刘衍红告诉记者:“我们选派3名职工去学技术,再让学成的职工变身导师,带动全员开窍。我们还带着团队制定出《青岛市园林植保无人机施用规范》,让无人机作业在园林绿化行业有了‘指挥棒’。”

此外,为实现“1+1>2”的效果,刘衍红还推动集团工会探索出技能培训与岗位竞赛相结合的模式,让职工在日常工作场景中进行技艺切磋,既能完成生产任务,还能相互交流技术,形成争先创优、技术创新的良好氛围。

## 中国工运2024年第4期要目

在发展新质生产力中充分展现工会作为……徐留平发挥党建引领优势 助力工会工作高质量发展……徐留平守正创新锐意进取 形成“伞”型工作格局  
不断开创湖北工会工作新局面……刘雪荣有声有色开展向王曙群同志学习活动……上海市总工会数字工会推动工会治理流程优化……江苏省总工会持续提升工会创业服务工作水平……山东省总工会



扫一扫阅读《中国工运》第4期全部目录

## 工会信息2024年第7期要目

AI时代来临,你准备好了吗?……武文欣奋力开创泰州工会工作新局面……泰州市总工会浙江构建工会网上工作新形态……邹偶然刘时勇:“我一直都有个航空梦”……四川省总工会广州千余名“蓝骑士”集中入会……叶小钟赵思远



扫一扫阅读《工会信息》第7期全部目录

## 职工“娘家人”故事

杨明清 本报记者 张婧 本报通讯员 匡润金

劳模评选工作、技能培训安排、文体活动部署……日前,记者见到山东青岛聚泰城市服务集团有限公司工会主席刘衍红时,她正在工会工作笔记本上记录需要落实的工作。自2019年当选工会主席后,这个习惯她已坚持了近5年。

“工会工作既要服务职工也要助力企业发展,要从职工需求出发,问计职工,当好贴心人,提升职工的获得感、幸福感、安全感。”刘衍红用女性特有的细腻做好工会工作,并且乐在其中,成为职工的“知心大姐”、暖心的“娘家人”。

## 及时解决职工诉求

“多亏工会举办的爱心托管驿站,帮我们照顾孩子、辅导作业,让我们能安心工作。”职工王英力发自肺腑地说。

2021年,有同事向刘衍红诉苦:暑假期间,孩子在家没人照看,很发愁。刘衍红将职工反映的问题记在心上,之后又跑到各分公